

ŠKOLNÍ JÍDELNA ZŠ KOMENSKÉHO 17

DUBEN 2019

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	Dělaný jogurt, makovka, kakao, čaj	Chléb s cizrnovou nutelou, jablko
2.	Párek v rohlíku, čaj/MŠ tvarohová pomazánka	Přesnídávka, rohlík
3.	Domácí sýrová pizza, čaj	Kukuřičný plátek s budapešťskou pomazánkou, čínské zelí
4.	Ovocná taštička, rohlík, mléko, čaj	Houska s celerovou pěnou, rajče
5.	Lněná houska se šunkou, čaj, rajče	Chléb s lučinovou pěnou, okurka
8.	Chléb s kuřecí pěnou, paprika, čaj	Graham rohlík s rybičkovou pomazánkou, rajče
9.	Vločková kaše, zakysaný nápoj, čaj	Lněný rohlík se sýrem, okurka
10.	Graham rohlík s tuňákem, okurka, čaj	Tvarohový závin s rozinkami, banán
11.	Toustový chléb se sýrem a šunkou, čaj	Sójová houska s vaječnou pěnou, rajče
12.	Cereálie s mlékem, čaj	Houska s máslem a marmeládou, mandarinka
15.	Houska s kuřetem, čínské zelí, čaj	Jogurt, muffin
16.	Lívance se skořicí, mléko, čaj	Chléb s máslem a sýrem, paprika
17.	Šumavský chléb se sýrem, paprika, čaj	Graham rohlík s mrkvovou pěnou, rajče
18.	PRÁZDNINY	
19.	SVÁTEK	
22.	SVÁTEK	
23.	Tmavá bagetka s vajíčkovou pomazánkou, paprika, čaj	Toustový chléb se šunkou, okurka
24.	Párek v rohlíku, čaj/ MŠ ovocný salát+ rohlík	Žitný chléb s luštěninou, ředkvičky
25.	Lněná houska se sýrem, okurka, čaj, mléko	Graham rohlík s celerovou pěnou, paprika
26.	Cereálie s mlékem, banán, čaj	Ovesný rohlík se sýrem, rajčata
29.	Kuřecí pizza, čaj	Rohlík s brokolicovou pěnou, okurka
30.	Chléb s rybičkovou pomazánkou, rajče, čaj	Veka s nutelou, jablko

Alergeny v jídle

Dopolední svačiny

Odpolední svačiny

1.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
2.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
3.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
4.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	9, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
5.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
8.	1, 3, 7	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
9.	1	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
10.	4, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
11.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
12.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
15.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
16.	1, 3, 7	1, 3, 7
17.	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
18.	1	1, 3, 7
19.	SVÁTEK	
22.	SVÁTEK	
23.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
24.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
25.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	9, 1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
26.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
29.	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11
30.	4, 1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11

Seznam alergenů

1*	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich
<p>* ALERGENY 1- rohlík sladký- pšenice, trojhránek- pšenice, žito, slunečnice, selská houska - pšenice, žito, oves, ječmen, kaiserka - pšenice, oves, ječmen, extra rohlík- pšenice, oves, ječmen, chléb - pšenice, žito, graham rohlík - pšenice, žito, uzel - pšenice, proso, len, kukuřice, veka - pšenice, pletýnka - pšenice, oves, ječmen, bageta tmavá - pšenice, žito, sladová a sojová mouka, rohlík obyčejný - pšenice, žito, ječmen, oves, houska - pšenice</p>			