



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 ZÁŘÍ 2021



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.				
2.				
3.				
6.	Drůbeží s nudlemi	Špagety po milánsku		
7.	Zeleninová	Sekaná pečeně, brambory, salát		
8.	Rychlá s vejci	Rizoto z vepřového masa, sýr, okurka		
9.	Luštěninová	Buchtičky s vanilkovým krémem		
10.	Rajčatová	Hrachová kaše, párky, rohlík, obloha		
13.	Knedlíčková	Krůtí po mexicku, sýr, rýže s černou čočkou		
14.	Cibulová s krutony	Kuře na paprice, knedlík		
15.	Brokolicová	Hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny		
16.	Hovězí s jáhly	Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše		
17.	Drožděná	Směs po tatarsku, dušená rýže		
20.	Zeleninová	Vepřové v sýrové omáčce, penne těstoviny		
21.	Čočková	Obalená treska, brambory		
22.	Drůbeží	Vepřové v mrkvi, vdolek	POZOR ZMĚNA CELÉHO TÝDNE !!!!	
23.	Mozečková	Vepřový řízek obalený, šťouchaný brambor		
24.	Pórková	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík		
27.	Kmínová s vejcem	Segedínský guláš, bramborový knedlík		
28.		SVÁTEK		
29.	Zelná s bramborem	Plněné buchtý, kakao		
30.	Francouzská	Čevabčiči s oblohou, brambory		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny

kolektiv kuchařek

Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.				
2.				
3.				
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
7.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
8.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
9.	01	01, 03, 07		
10.	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11		
13.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
15.	01	01, 03, 07		
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
17.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
20.	01, 03, 07, 09	04, 01	01, 03, 07	
21.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
22.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
23.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
24.	01	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
27.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
28.		SVÁTEK		
29.	01	01, 03, 07	01, 03, 07	
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich