



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 ZÁŘÍ 2019



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
2.	Drůbeží s nudlemi	Vepřový pilaf, sýr, obloha	PRÁZDNINOVÝ PROVOZ	
3.	Česnečka	Přírodní kuřecí řízek, bramb. kaše, salát	Gnocchi se špenátem, sýrem, pórek	
4.	Knedlíčková	Buchtíčky s vanilkovým krémem	Roštěná na smetaně, špekový knedlík	
5.	Rychlá s vejci	Špagety po milánsku	Bramborové knedlíčky s cibulkou a uzenou kýtou	
6.	Rajčatová	Sekaná pečeně, brambory s pórkem, salát	Langoše s česnekem, kečupem, sýr	
9.	Kroupová	Hrachová kaše, klobáska, pečivo, zelí	Kuřecí špíz, smetanové brambory	
10.	Brokolicová	Krůtí řízek obalený v sezamu, brambory	Tortilly s vepřovým masem a zeleninou, dip	
11.	Hrstková/ Mléčná	Směs tří mas, dušená rýže	Protřesené zelí, br. špalíčky, kotleta s kostí	
12.	Cibulačka	Zapečené těstoviny se šunkou a uzeným	Plněná panenka, jasmínová rýže	
13.	Drožďová	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Dušený špenát, vejce, bramborové krokety	
16.	Hovězí s kuskusem	Vepřové v mrkvi, vdolky s chia semínky	Bramborový guláš s cizrnou, vdolky	
17.	Mozečková	Krůtí rizoto se zeleninou, sýr, obloha	Kachna na medu, těstovinový salát	
18.	Čočková	Treska obalená v lupíncích, brambor. kaše	Krůtí roláda, halušky	
19.	Kuřecí/ Mléčná	Zbojnické hovězí maso, bramborové nočky	Krkovice na hořčici, brambory, dip	
20.	Kmínová	Výpečky, hlávkové zelí, houskový knedlík	Vločkové lívance s jahodami, zakysaná smetana	
23.	Gulášová s hlívou	Mletý řízek se sýrem, brambory, salát	Šunková pizza	
24.	Zeleninová	Kuře na paprice, těstoviny	Vepřové po segedínsku, bramborový knedlík	
25.	Vločková/Mléčná	Hamburská krůtí kýta, špekový knedlík	Kachní játra na cibulce, dušená rýže	
26.	Drůbková s jáhly	Čočka na kyselo, vejce, rohlík, obloha	Kuřecí prso v sýrové omáčce, penne	
27.	Pórková	Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík	Hamburger s mletým masem, zelenina, hranolky	
30.	Bramborová	Mexický guláš se sýrem, rýže s čočkou	Králík na smetaně, karlovarský knedlík	

Změna jídelníčků a alergenu vyhrazena!

Prodej knedlíků 12. a 26.9 2019

Jídelníček sestavila:
Za přípravu zodpovídá:

Anna Randová, vedoucí jídelny
Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09		
3.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
6.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
9.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
10.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
11.	01, 03, 07, 09	01	01, 03, 07	
12.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
13.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
17.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
18.	01	04, 01, 03, 07	01, 03, 07	
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
20.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
23.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
25.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	
26.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	01, 03, 07	
27.	01	01, 03, 07	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11	
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07	01, 03, 07	

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídý) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich