

# Školní jídelna ZŠ Komenského 17

## ZÁŘÍ 2018

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
3.		<b>OBĚDY SE VAŘÍ OD 6. 9. 2018</b>		
4.				
5.				
6.	Zeleninová		Špagety s mletým masem a sýrem	
7.	Drůbeží s jáhly	Buchtičky z žitné mouky se šodó, ovoce		
10.	Česnečka/Mléčná	Zapečené těstoviny se šunkou a uzeným		
11.	Rychlá s vejci	Svíčková na smetaně, hovězí, kynutý knedl.		
12.	Brokolicová	Rizoto z vepřového masa, sýr, obloha		
13.	Hrachová	Vepřový řízek v mandlích, brambor, pórek		
14.	Kmínová s kapáním	Krůtí výpečky, kysané zelí, brambor. knedlík		
17.	Kroupová	Kuře na rajčatech, dušená rýže	Smetanové zapečené brambory, salát	
18.	Rajčatová	Hrachová kaše, šunková klobása, zelí, rohlík	Plněné buchty, kakao, jogurt	
19.	Játrová	Holandský řízek se sýrem, br. kaše, saláty	Panenka na bylinkách, jasmínová rýže	
20.	Kulajda/Mléčná	Směs mas, bramborové špalíčky	Vepřová játra na nivě, opékaný brambor	
21.	Drožděná	Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík	Dušený špenát, vejce, bramborové krokety	
24.	Hovězí s nudlemi	Mexický krůtí guláš, rýže, chléb	Kachna na medu, bramborová kaše, duš. zelenina	
25.	Hrášková	Vepřová kýta na paprice, těstoviny	Krůtí roláda na česneku, cizrnové halušky	
26.	Čočková/Mléčná	Obalená tilapie, brambory, saláty	Králík na zelenině, široké nudle	
27.	Pórková	Hamburská hovězí kýta, špekový knedlík	Vločkové lívance s jahodami a smetanou	
28.		<b>S V Á T E K</b>		

### Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

**Jídelníček sestavila:**

Za přípravu zodpovídá:

**Anna Randová, vedoucí jídelny**

**Věra Příbková, vedoucí kuchařka**

**Dobrou chuť přejí zaměstnanci jídelny!**

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

# Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
3.				
4.				
5.				
6.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7		
7.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7		
10.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7		
11.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9		
12.	1	1, 3, 7		
13.	1	1, 3, 7		
14.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7		
17.	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7	
18.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7	
19.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1	
20.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
21.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
24.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
25.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
26.	1, 3, 7	1, 3, 7, 4	1, 3, 7	
27.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
28.				

## Alergen 1 – pšeničná mouka

### Seznam alergenů

1	<b>Obiloviny obsahující lepek</b> (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	<b>Skořápkové plody</b> (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	<b>Korýši</b> a výrobky z nich	9	<b>Celer</b> a výrobky z něj
3	<b>Vejce</b> a výrobky z nich	10	<b>Hořčice</b> a výrobky z ní
4	<b>Ryby</b> a výrobky z nich	11	<b>Sezamová semena (sezam)</b> a výrobky z nich
5	<b>Podzemnice olejná (arašídý)</b> a výrobky z nich	12	<b>Oxid siřičitý a siřičitany</b> v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO <sub>2</sub>
6	<b>Sójové boby (sója)</b> a výrobky z nich	13	<b>Vlčí bob (Lupina)</b> a výrobky z něj
7	<b>Mléko</b> a výrobky z něj	14	<b>Měkkýši</b> a výrobky z nich