



Školní jídelna ZŠ Komenského 17 SRPEN 2019



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.				
2.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
12.	Drůbeží s těst.	Čufty, rajská omáčka, kolínka		
13.	Kedlubnová	Rizoto z vepřového masa, sýr, salát		
14.	Droždová	Bramborové knedlíčky plněné uzeným, zelí		
15.	Zeleninová	Sekaná pečeně, bramborová kaše, obloha		
16.	Hrstková	Svíčková na smetaně, houskový knedlík		
19.	Hovězí s jáhly	Zapečené těstoviny se šunkou, zelí		
20.	Vločková	Vepřový řízek v sezamu, brambory, salát		
21.	Cibulačka s bramb.	Buchtíčky se šodó, ovoce		
22.	Rajčatová	Hovězí guláš, žitný chléb		
23.	Francouzská	Kachna pečená, zelí kysané, br. knedlík		
26.	Knedlíčková	Mletý řízek se sýrem, brambor, obloha		
27.	Hrášková	Vepřové v mrkvi, vdolek		
28.	Zelná s bramborem	Francouzské brambory s kuřecím masem		
29.	Rychlá s vejci	Přírodní krkovice, jasmínová rýže		
30.	Ruský boršč	Bramborový guláš s cizrnou, litá buchta		

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Vaří se od 12. 8. 2019

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.				
2.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
12.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
13.	01	01, 03, 07		
14.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
15.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
16.	01	01, 03, 07, 09		
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
20.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
21.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
22.	01	01, 03, 07		
23.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
26.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
27.	01	01, 03, 07		
28.	01	01, 03, 07		
29.	01, 03, 07, 09	01		
30.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašidy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich