



## Školní jídelna ZŠ Komenského 17 LISTOPAD 2020



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
2.	Drůbeží s nudlemi	Kuřecí prso v sýrové omáčce, penne		
3.	Česnečka	Vepřový špíz, štouchaný brambor		
4.	Knedlíčková	Hovězí maso, rajská omáčka, kolínka		
5.	Rychlá s vejci	Krůtí řízek v lupíncích, brambor		
6.	Luštěninová	Výpečky, dušené zelí, chlupatý knedlík		
9.	Kroupová	Rizoto z vepřového masa, zeleniny, sýr		
10.	Brokolicová	Krůtí roštěná na smetaně, špekový knedlík		
11.	Hrstková/ Mléčná	Směs tří mas, dušená rýže		
12.	Cibulačka	Obalená treska, bramborová kaše		
13.	Drožďová	Hovězí, svíčková na smetaně, knedlík		
16.	Hovězí s kuskusem	Zapečené těstoviny se šunkou a krkovicí		
17.		SVÁTEK		
18.	Mozečková	Čočka na kyselo, klobáska, zelí, rohlík		
19.	Kuřecí/ Mléčná	Buchtíčky se šodó, banán		
20.	Kmínová	Krkovice, špenát, bramborový knedlík		
23.	Gulášová	Špagety po milánsku		
24.	Zeleninová	Čevabčiči s oblohou, brambory		
25.	Vločková/Mléčná	Vepřové v mrkvi, vdolky		
26.	Drůbková s jáhly	Segedínský guláš, kynutý knedlík		
27.	Pórková	Kuře na paprice, těstoviny		
30.	Rajčatová	Mexická pánev s mletým masem, chléb		

### Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

**Jídelníček sestavila:**

**Anna Randová, vedoucí jídelny**

**Za přípravu zodpovídá:**

**Věra Příbková s kolektivem**

**Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!**

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

# Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
2.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
3.	01, 03	01, 03, 07		
4.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
5.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
6.	01	01, 03, 07		
9.	01, 03, 07, 09	01, 09		
10.	01	01, 03, 07		
11.	01, 03, 07, 09	01		
12.	01, 03	04, 01, 03, 07		
13.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 09		
16.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
17.				
18.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11		
19.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
20.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
23.	01	01, 03, 07		
24.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
25.	01, 03, 07, 09	01, 03, 07		
26.	0, 03, 07, 09	01, 03, 07		
27.	01	01, 03, 07		
30.	01	01, 03, 07, 05, 06, 08, 11		

## Alergen 1 – pšeničná mouka

### Seznam alergenů

1	<b>Obiloviny obsahující lepek</b> (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	<b>Skořápkové plody</b> (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	<b>Korýši</b> a výrobky z nich	9	<b>Celer</b> a výrobky z něj
3	<b>Vejce</b> a výrobky z nich	10	<b>Hořčice</b> a výrobky z ní
4	<b>Ryby</b> a výrobky z nich	11	<b>Sezamová semena (sezam)</b> a výrobky z nich
5	<b>Podzemnice olejná (arašidy)</b> a výrobky z nich	12	<b>Oxid siřičitý a siřičitany</b> v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO <sub>2</sub>
6	<b>Sójové boby (sója)</b> a výrobky z nich	13	<b>Vlčí bob (Lupina)</b> a výrobky z něj
7	<b>Mléko</b> a výrobky z něj	14	<b>Měkkýši</b> a výrobky z nich