



Školní jídelna ZŠ Komenského 17

DUBEN 2019



	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	Krupicová s vejcem	Čufty po tatarsku, brambor, tzatziki	Kachna se zeleninou v pita chlebu, dip	Lasagně s cuketami, rajčaty a sýrem Obalený camembert, těstovinový salát Plněná rajčata na bulgurovém lůžku
2.	Květáková	Maminčino kuře, bramborové nočky	Losos se sýrem, bramborová kaše	
3.	Knedličková	Frankfurtská vepřová pečeně, rýže s čočkou	Plněné bramborové knedlíčky s uzeným masem	
4.	Zelňačka/ Mléčná	Penne s kuřecím a sýrovou omáčkou	Kachní játra na roštu, hranolky, obloha	
5.	Rajčatová s čočkou	Plněné buchty, bílá káva	Vepřové výpečky, kyselé zelí, houskový knedlík	
8.	Kroupová	Segedínský guláš, bramborový knedlík	Obrácený řízek z krkovice, opékaný brambor	VELIKONOČNÍ TRH
9.	Brokolicová	Sekaná pečeně, bramborová kaše	Provensálský králík, bramborové šlejšky	
10.	Droždová/Mléčná	Kančí na paprice, těstoviny	Francouzské brambory s vepřovým a smetanou	
11.	Kuřecí s drobením	Čočka na kyselo, vejce, klobáska, pečivo	Kuřecí steak na rozmarýnu, dušená rýže	
12.	Mozečková	Hovězí maso, svíčková na smetaně, knedlík	Smažená brokolice, bramborový salát	
15.	Hrachová s krutony	Rizoto z vepřového, zeleniny, sýr, obloha	Bramborový guláš s cizrnou, vdolek	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY
16.	Minestrone	Rozlitaný krutí plátek, dušená rýže	Nádivka s bylinkami, kachní stehno, obloha	
17.	Hovězí s pohankou	Obalená treska, bramborová kaše, salát	Velikonoční mazanec, bílá káva	
18.	Česnečka	Krkovice, špenát, bramborový knedlík		
19.		VELKÝ PÁTEK- SVÁTEK		
22.		PONDĚLÍ VELIKONOČNÍ- SVÁTEK		Špecle v sýrovo - houbové omáče Palačinky s listovým špenátem Kuskus s grilovanou zeleninou
23.	Zeleninová s jáhly	Špagety po milánsku s mletým masem	Langoše s kečupem a sýrem	
24.	Hrstková/ Mléčná	Pečené kuře, dušená rýže	Hrachová kaše, uzená plec, pečivo	
25.	Celerová s mrkví	Vepřový řízek obalený, brambory s pórkem	Tortilly s vepřovým masem a zeleninou	
26.	Cibulová s brambor.	Krutí v mrkvi, vdolky s chia semínky	Bavorské vdolečky, kakao	
29.	Hráškový krém	Zapečené těstoviny se šunkou, obloha	Směs mas po tatarsku, špekový knedlík	Bramborák, kyselé mléko
30.	Jarní s kapáním	Čufty, rajská omáčka, kolínka	Naložené kuřecí prso, opékaný brambor, dip	

Změna jídelníčků a alergenů vyhrazena!

Jídelníček sestavila:

Anna Randová, vedoucí jídelny

Za přípravu zodpovídá:

Věra Příbková, vedoucí kuchařka

Dobrou chuť přeji zaměstnanci jídelny!

Vzhledem k nedostatku místa v jídelníčku nejsou v jednotlivých dnech uvedeny porce ovoce, zeleniny, vloček do polévek, nápoje a mléčné výrobky. Přesné složení oběda si můžete vyžádat u vedoucí školní jídelny.

Alergeny obsažené v jídle

	Polévka	1. jídlo	2. jídlo	3. jídlo
1.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	
2.	1, 3	1, 3, 7	4, 1, 3, 7	1, 3, 7
3.	1, 3, 7, 9	1	1, 3, 7	1, 3, 7
4.	1, 3, 7	1, 3, 7	1	1, 3, 7
5.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
8.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
9.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
10.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	
11.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1	
12.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	1, 3, 7, 9	
15.	1, 3, 7, 9, 5, 6, 8, 11	1, 9	1, 3, 7	
16.	1, 9	1	1, 3, 7	
17.	1, 3, 7, 9	4, 1, 3, 7	1, 3, 7	
18.	1	1, 3, 7		
19.				
22.				
23.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7
24.	1, 7	1	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
25.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7, 5, 6, 8, 11	1, 3, 7
26.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
29.	1	1, 3, 7	1, 3, 7	
30.	1, 3, 7, 9	1, 3, 7	1, 3, 7	1, 3, 7

Alergen 1 – pšeničná mouka

Seznam alergenů

1	Obiloviny obsahující lepek (pšenice, žito, ječmen, oves, špalda, kalmut)	8	Skořápkové plody (mandle, lískové ořechy, kešu, pekanové ořechy, para, pistácie, makadamie) a výrobky z nich
2	Korýši a výrobky z nich	9	Celer a výrobky z něj
3	Vejce a výrobky z nich	10	Hořčice a výrobky z ní
4	Ryby a výrobky z nich	11	Sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5	Podzemnice olejná (arašídy) a výrobky z nich	12	Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích vyšších 10 mg, ml/kg, l, vyjádřeno SO ₂
6	Sójové boby (sója) a výrobky z nich	13	Vlčí bob (Lupina) a výrobky z něj
7	Mléko a výrobky z něj	14	Měkkýši a výrobky z nich